

PARABENS: Questi conosciuti!

Per anni è andata avanti la favola che facessero molto male, poi che invece non era vero. In particolare al grido di “se sono ammessi non fanno male”, sedicenti scienziati si sono fatti pubblicità scandalistica al contrario.

A me sembra che si debba dire, almeno ogni tanto, delle verità. Io lo faccio da sempre ma alcune persone insistono a dire che va tutto bene madama la marchesa.

La teoria era che c'era un solo studio che demonizzava i parabeni, studio a detta sempre di qualcuno, fatto male, insufficiente eccetera.

Quella che segue è la lista degli studi fatti sui parabeni. Con buona pace dei falsi divulgatori, non sembra che questi studi siano in linea. Ho fatto questo collage lasciando i riferimenti anche delle pagine in cui è stata pubblicata la ricerca. La limitatissima rassegna stampa che riporto qui di seguito, è stato un primo passo per stabilire lo stato dell'arte a proposito di pericolosità dei parabeni, nel 2007. Nessuno adesso potrà dire che non si sapeva nulla. Che fosse difficile come ricerca, assolutamente sì.

Ma adesso leggetevi tutti questi studi, ci troviamo qui tra alcuni mesi e tiriamo le somme. Se avete fretta invece andate direttamente alla fine del collage:

Als(05)	Alslev, Bo; Korsgaard, Bodil; Bjerregaard, Poul (2005). Estrogenicity of butylparaben in rainbow trout <i>Oncorhynchus mykiss</i> exposed via food and water. <i>Aquatic Toxicology</i> , (2005) Vol. 72, No. 4, pp. 295-304.
bje03	Bjerregaard, Poul; Andersen, Dorthe N.; Pedersen, Knud L.; Pedersen, Soren N.; Korsgaard, Bodil (2003). Estrogenic effect of propylparaben (propylhydroxybenzoate) in rainbow trout <i>Oncorhynchus mykiss</i> after exposure via food and water. <i>Comparative Biochem</i>
byf02	Byford, J. R.; Shaw, L. E.; Drew, M. G. B.; Pope, G. S.; Sauer, M. J.; Darbre, P. D. (2002). Estrogenic activity of parabens in MCF7 human breast cancer cells. <i>Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology</i> , (2002) Vol. 80, No. 1, pp. 49-60.
Das(04)	Daston, George P. (2004). Developmental toxicity evaluation of butylparaben in Sprague-Dawley rats. <i>Birth Defects Research, Part B: Developmental and Reproductive Toxicology</i> , (2004) Vol. 71, No. 4, pp. 296-302.
Das(04)	Daston, George P. (2004). Developmental toxicity evaluation of butylparaben in Sprague-Dawley rats. <i>Birth Defects Research, Part B: Developmental and Reproductive Toxicology</i> , (2004) Vol. 71, No. 4, pp. 296-302.
Gol(05)	Golden, Robert; Gandy, Jay; Vollmer, Guenter (2005). A Review of the Endocrine Activity of Parabens and Implications for Potential Risks to Human Health. <i>Critical Reviews in Toxicology</i> , (2005) Vol. 35, No. 5, pp. 435-458.
gom05	Gomez, E.; Pillon, A.; Fenet, H.; Rosain, D.; Duchesne, M. J.; Nicolas, J. C.; Balaguer, P.; Casellas, C. (2005). Estrogenic activity of cosmetic components in reporter cell lines: parabens, UV screens, and musks. <i>Journal of Toxicology and Environmental</i>
hos00	Hossaini, A.; Larsen, J.-J.; Larsen, J. C. (2000). Lack of estrogenic effects of food preservatives (parabens) in uterotrophic assays. <i>Food and Chemical Toxicology</i> , (2000) Vol. 38, No. 4, pp. 319-323.
Kan(02)	Kang, Kyung-Sun; Che, Jeong-Hwan; Ryu, Doug-Young; Kim, Tae-Won; Li, Guang-Xun; Lee, Yong-Soon [Reprint author] (2002). Decreased sperm number and motile activity on the F1 offspring maternally exposed to butyl p-hydroxybenzoic acid (butyl paraben). <i>Journ</i>

Lem(03)	Lemini, Cristina [Reprint Author]; Jaimez, Ruth; Estela Avila, Maria; Franco, Yanira; Larrea, Fernando; Elena Lemus, Ana(2003). In vivo and in vitro estrogen bioactivities of alkyl parabens. Toxicology and Industrial Health, (2003) Vol. 19, No. 2-6, pp. 6
lem03	Lemini, Cristina [Reprint Author]; Jaimez, Ruth; Estela Avila, Maria; Franco, Yanira; Larrea, Fernando; Elena Lemus, Ana (2003). In vivo and in vitro estrogen bioactivities of alkyl parabens. Toxicology and Industrial Health, (2003) Vol. 19, No. 2-6, pp.
lem04	Lemini, C. [Reprint Author]; Hernandez, A.; Jaimez, R.; Franco, Y.; Avila, M. E.; Castell, A. (2004). Morphometric analysis of mice uteri treated with the preservatives methyl, ethyl, propyl, and butylparaben. Toxicology and Industrial Health, (SEP 2004)
Ois(02)	Oishi, Shinshi (2002). Effects of butyl paraben on the male reproductive system in mice. Archives of Toxicology, (July, 2002) Vol. 76, No. 7, pp. 423-429.
ois02	Oishi, S. (2002). Effects of propyl paraben on the male reproductive system. Food and Chemical Toxicology, (2002) Vol. 40, No. 12, pp. 1807-1813.
oish02	Oishi S. (2002). Effects of parabens on the male reproductive system in rats (2). Environmental Sciences: an International Journal of Environmental Physiology and Toxicology, (2002) 9 (2-3) 181.
Ped(00)	Pedersen, Knud L.; Pedersen, Soren N.; Christiansen, Lisette B.; Korsgaard, Bodil; Bjerregaard, Poul (2000). The preservatives ethyl-, propyl- and butylparaben are oestrogenic in an in vivo fish assay. Pharmacology Toxicology (Copenhagen), (2000) Vol. 86,
ped00	Pedersen K.L.; Pedersen S.N.; Christiansen L.B.; Korsgaard B.; Bjerregaard (2000). The preservatives ethyl-, propyl- and butylparaben are oestrogenic in an in vivo fish assay. Pharmacology and Toxicology, (2000) Vol. 86, No. 3, pp. 110-113.
pug05	Pugazhendhi, D.; Pope, G. S.; Darbre, P. D. (2005). Oestrogenic activity of p-hydroxybenzoic acid (common metabolite of paraben esters) and methylparaben in human breast cancer cell lines. Journal of Applied Toxicology, (2005) Vol. 25, No. 4, pp. 301-309.
sat05	Satoh, Kanako; Nonaka, Ryouichi; Ohyama, Ken-ichi; Nagai, Fumiko (2005). Androgenic and antiandrogenic effects of alkylphenols and parabens assessed using the reporter gene assay with stably transfected CHO-K1 cells (AR-EcoScreen system). Journal of Heal
Sato(05)	Satoh, Kanako; Nonaka, Ryouichi; Ohyama, Ken-ichi; Nagai, Fumiko (2005). Androgenic and antiandrogenic effects of alkylphenols and parabens assessed using the reporter gene assay with stably transfected CHO-K1 cells (AR-EcoScreen system). Journal of Heal
son02	Soni, M. G.; Taylor, S. L.; Greenberg, N. A.; Burdock, G. A. (2002). Evaluation of the health aspects of methyl paraben: a review of the published literature. Food and Chemical Toxicology, (2002) Vol. 40, No. 10, pp. 1335-1373.

Chi, tra di voi, ha un minimo di mentalità scientifica avrà colto una particolarità di questi studi e cioè che molti vanno in profondità e non si fermano ad un generico “pericolo da parabeni”, no! Essi affrontano direttamente il tema principale: l’interferenza endocrina.

Chi vuole può scommettere con me che entro due anni i parabeni saranno ulteriormente limitati e molti definitivamente esclusi dall’uso cosmetico, non perché facciano venire il cancro ma per essere dei certi interferenti endocrini. Che poi questi ultimi siano responsabili di neoplasie, a me sembra logico ma lascio la parola ai medici, ovviamente.

Fabrizio Zago