Routine capelli AFRO by Simona Battaglia

Anche qui scrivo la routine che ho messo a punto grazie a voi( magari può essere utile ai visitatori) capelli ricci afro

🔵Non lavare i capelli tutti i giorni e predilire cowash (lavaggio con balsamo, contiene comunque tensioattivi!) o al limite shampoo low poo (senza siliconi e senza solfati)

🟣 Idratare moltissimo! Io uso gel d’aloe ( ma potrebbe aumentare il crespo naturale dei capelli afro) o gel di semi di lino homemade

🟠 Burri emollienti: karite, avocado ecc… ne metto un pochino a capelli li bagnati e dopo il gel. Il mio capello non li tollera, il suo se li “ mangia” subito! Ma i capelli devono essere bagnatissimi.

🟡 Districare a capelli bagnati, dopo il balsamo, con una spazzola tipo tangle teezer e lentamente.

🟤 Usare una crema ecobio se si vuole fare un’acconciatura ( io ancora quasi mai ancora)

🟢Usare ovviamente prodotti bio.

🔵 Ogni tanto mentre fa il bagnetto le spruzzo in testa un mix fatto al momento di olio di cocco e latte vaccino. Dopo un quarto d’ora risciacquo.( per questo punto non so se faccio bene)

🟣 Refresh con spray alla glicerina e pochissi mo burro di karite.

🔴 C’è un mercato pazzesco intorno al riccio afro. Sicuramente molti prodotti ecobio sono utili e favolosi, ma dati i prezzi consiglio prima di farsi un giro qui…☺️