

EDIZIONE  
ONLINE



facebook/astibenessere

# ASTI **en Essere** SETTIMA EDIZIONE

VENERDÌ 19 GIUGNO 2020  
dalle 15.00 alle 20.00

SABATO 20 GIUGNO 2020  
dalle 9.00 alle 19.00

## - VENERDÌ 19 GIUGNO -

### 15.00 INAUGURAZIONE |FACEBOOK|

- 15.30 Tai Chi - *Marinella Conti del Centro Olistico Airone Bio* |ZOOM|
- 15.30 Kemò-vad: la danza del vento degli antichi druidi europei - *Scuola di Kemò-vad Sole Nero* |FACEBOOK|
- 16.00 Yoga bimbi - *Manuela Travasino operatrice certificata* |ZOOM|
- 16.00 Introduzione allo sviluppo del linguaggio *Dottoressa Giovanna Rossetti di SegnInCanto™* |FACEBOOK|
- 16.30 Mindfulness - *Anna Maria Baldi del Centro Olistico Airone Bio* |ZOOM|
- 16.30 Laboratorio "Piccola pasticceria per grandi bambini" - *Pasticceria Manzi* |FACEBOOK|
- 17.00 Biodanza - *Susanna Ponzone del Centro Olistico Airone Bio* |ZOOM|
- 17.00 La lettura nella prima infanzia - *Nati Per Leggere, Luisa Corino* |FACEBOOK|

### CONVEGNO |ZOOM|

#### 17.30-19.30 Lo sport che cura

- "Salute post Covid19: riabilitazione respiratoria e tanto altro"  
*Hasta Fisisio*
  - "L'attività fisica tra cura e prevenzione"  
*Fabio Pungitore-fisioterapista*
  - "Sport e cura del sé dal corpo alla mente"  
*Ilaria Castino-psicologa*
  - "Sport come riabilitazione e nel dolore neuromuscoloscheletrico"  
*Daniele Montanaro-fisioterapista*
- Moderatrice: *Claudia Solaro-Redattrice di ATnews*

## - SABATO 20 GIUGNO -

- 9.00 Yoga e meditazione per tutti - *Ass. Centro Studi Yoga Shivashakti* |FACEBOOK|
- 9.30 Energia vitale e il sistema energetico: come si crea un blocco - *Elisa Fazio (ElySunrise) Reiki Master & insegnante yoga* |FACEBOOK|
- 9.30 I 5 elementi e il movimento della vita a cura di *Stefania Sibona, operatrice shiatsu e discipline orientali di lunga vita* |ZOOM|
- 10.00 Shiatsu: cos'è, come agisce e perché fa tanto bene - *Daniela Digiacomo, operatrice shiatsu* |FACEBOOK|

## LA CURA

Riflessioni, proposte e discipline per occuparsi di sé e della Terra che ci ospita.

Evento Facebook accessibile LIS più sottotitoli.  
Evento LIVE ZOOM accessibile con sottotitoli.

- 10.00 Yoga&Pranayama per il benessere della schiena - *Elisa Fazio (ElySunrise) Reiki Master & insegnante yoga* |ZOOM|
- 10.30 Medinforest, la medicina del bagno di foresta - *Linda Frei operatrice Nature&Forest Therapy (ANFT)* |FACEBOOK|

### CONVEGNO |ZOOM|

#### 10.30-12.00 La cura del malato

- "La salute a tavola"  
*Annachiara Zottarel-Le officine del cuore*
  - "La soglia della casa"  
*Marco Zaccarelli-psicologo clinico*
  - "Come incrementare le difese immunitarie nell'adulto e nel bambino, attraverso la sinergia di opportuni trattamenti fitoterapici"  
*Dr. Luigi D'Orsi-Responsabile formazione Specchiasol*
- Moderatore: *Luciano Baracco-Direttore di ATnews*

- 11.00 Corso pratico di meditazione-La psicologia dello yoga  
*Alessia Roncoroni* |FACEBOOK|
- 11.30 Sinergy... il luogo magico dove conoscere l'olistico - *Sinergy* |FACEBOOK|
- 12.00 Cao e On-Zon-Su: antiche discipline cinesi di lunga vita  
*Alberto Baroni-riflessologo ed operatore Cau Moxa* |FACEBOOK|
- 12.30 Curarsi delle scelte in adolescenza attraverso la drammaterapia - *Laura Musso-drammaterapia* |FACEBOOK|
- 15.00 Linfavita... 40 anni di filosofia naturale - *Katia Fassio* |FACEBOOK|
- 15.30 Laboratorio di autoproduzione detergenti - *Fabrizio Zago, Ecobiocontrol*

- 15.30 Riflessologia in autotrattamento ed oli essenziali - *Simone Nosenzo riflessologia* |ZOOM|
- 16.00 Yoga e consapevolezza - *Alessandra Gayatri Ricossa* |ZOOM|
- 16.00 BeviNatura Biolilium - *Biolilium* |FACEBOOK|
- 16.30 Prevenire e volersi bene con i prodotti Linfavita - *Katia Fassio* |FACEBOOK|
- 16.30 La salute passa dal movimento - *Calisthenic Santero* |ZOOM|
- 17.00 E se la tela fosse la nostra pelle?!  
Trucchiamoci insieme - *Carolina truccabimbi* |FACEBOOK|
- 17.00 *Monica Mauro*

### CONVEGNO |ZOOM|

#### 17.30 La cura come stile di vita

- "Riflessioni sostenibili di un chimico ribelle"  
*Fabrizio Zago*
  - "Rete AstiCambia: muoviamoci insieme verso la sostenibilità"  
*AstiCambia*
  - "I primi 18 mesi del bambino, dentro e fuori la pancia: ottica salutogenica e sostenibile"  
*Dott. ostetrica Chiara Cattaneo*
- Moderatrice: *Dottoressa Giovanna Rossetti*

- 17.30 I.R.T.E. Istituto Ricerche e Terapie Energetiche - *Scuola di shiatsu, Luciana Flesia* |FACEBOOK|
- 18.00 Apri alla creatività: la creatività che cura  
*Ass. Apri Asti* |FACEBOOK|

### SPOT "PUBBLICITARI"

- Giulia Marchiaro*
- Chapitombolo Asti*
- Chapitombolo Academy*
- Assicurazione Generali*
- ATnews*
- RadioAstiEuropa*
- EcorNaturaSi*
- Lecture proposte da Ass. Cult. Casa del Teatro 3*
- L'Arcoscenico ASTI con Sergio Danzi, Ileana Spalla, Martina Costa e Monica Mana*
- LIS*
- Laboratorio di origami - Masae Takashi*
- Specchiasol*

sponsorizzato da



media partner



Evento organizzato in collaborazione con

