



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 25



**Samantha**



## Trucchi fatti in casa per le Mamme

*Ciao a tutti, mi presento, io sono Samantha, ho 23 anni e sono una ragazza dai vari interessi, probabilmente dettati dalla mia curiosità per le cose originali e particolari. All'età di 16 anni sono diventata molto amica di Marisa, una ragazza brasiliana, la curiosità ci ha sempre unito. Un giorno lei mi stava affascinando con i racconti del suo amato Brasile, spiegandomi quanto fosse meraviglioso vivere nel suo paese e ci siamo chieste se si poteva inventare qualcosa di originale con il cacao. Documentandoci e sperimentando abbiamo creato il nostro primo fondotinta. Beh abbiamo fatto i nostri esperimenti prima di ottenere un bel risultato, ma poi abbiamo realizzato varie ricette per truccarci. Noi ci siamo sempre trovate bene e oggi ho deciso di condividere con voi i nostri trucchi fatti in casa, vi invito a provarli anche perché sono tutti ingredienti naturali che fanno bene alla pelle.*

**Buon divertimento!**

### FONDOTINTA IN POLVERE

Occorrente necessario: 1) un cucchiaino di fecola di maranta

2) cacao / noce moscata

3) olio di jojoba





un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



### Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 26

#### **Procedimento:**

Mettere in un piccolo recipiente un cucchiaino di fecola di maranta, aggiungere cacao o della noce moscata per creare la tonalità che si desidera. Unire un cucchiaino di olio di jojoba, oltre che compattare il composto, eviterà che la polvere sia troppo dolce o appiccicosa da stendere sulla pelle.

#### **FONDOTINTA IN CREMA**

Occorrente necessario: 1) crema biologica  
2) argilla rosa/cacao

#### **Procedimento:**

Mettere in un piccolo recipiente la quantità di crema che si desidera, aggiungere l'argilla rosa gradualmente e un pizzico di cacao a piacere, mescolare per bene, facendo unire tutti i pigmenti fino a ottenere la tonalità desiderata.



#### **BLUSH**

Occorrente necessario: 1) fecola di maranta  
2) polvere di ibisco  
3) olio di jojoba/ o mandorle

#### **Procedimento:**



Il procedimento è simile al fondotinta, in un piccolo recipiente mettere un cucchiaino di fecola e aggiungere a piacere, in base alla tonalità rossa desiderata, la polvere di ibisco. Si completa il tutto con una goccia di olio di jojoba o di mandorle.



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



### Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 27

#### BURRO DI CACAO

- Occorrente necessario:
- 1) due cucchiaini di burro di cacao
  - 2) due cucchiaini di burro di karitè
  - 3) tre gocce di olio essenziale di arancio
  - 4) una goccia di vitamina E
  - 5) una bacca di vaniglia



#### **Procedimento:**

Bisogna procurarsi un pentolino nel quale fate scaldare e sciogliere a bagnomaria il burro di cacao e quello di karitè, facendo in modo che i due prodotti si amalgamino bene. Una volta sciolti e ben amalgamati togliete il pentolino dal fuoco e versate al suo interno l'olio essenziale di arancio, i semi della bacca di vaniglia e la vitamina E.

Una volta che il composto è pronto non vi resta che versarlo in un contenitore quando ancora è in forma liquida, una volta solidificato e raffreddato può essere utilizzato ad ogni occasione.



#### ROSSETTI

- Occorrente necessario:
- 1) un cucchiaino di cera d'api
  - 2) un cucchiaino di burro a vostra scelta: karitè/ mango/ cocco/ mandorle/avocado
  - 3) un cucchiaino di olio a vostra scelta: cocco/ mandorle/ extra vergine d'oliva
- Per le tonalità:
- 4) polvere di barbabietola (rosso brillante)
  - 5) cannella (rosso marrone)
  - 6) curcuma (aggiunta ad altri polveri per dare un riflesso ramato)
  - 7) cacao (marrone scuro)



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



### Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 28

#### **Procedimento:**

Amalgamare a bagnomaria la cera d'api, il burro di karité, l'olio di cocco/mango, continuando a mescolare fino ad ottenere un composto omogeneo. In seguito aggiungere un po' alla volta la polvere del colore che si desidera ottenere,aggiungendone finché si ottiene la tonalità desiderata.

Ottenuto il colore desiderato, versare il composto ancora liquido in un contenitore o in un tubo di un vecchio rossetto, lasciar solidificare a temperatura ambiente.

#### **OMBRETTI**

Occorrente necessario:

- 1) una o due gocce di acqua distillata
- 2) cacao (per toni marroni)
- 3) zafferano (per toni caldi)
- 4) semi di papavero o carbone vegetale (da rendere in polvere per ombretto nero)



#### **Procedimento:**

È davvero semplice creare gli ombretti, in piccoli recipienti mettere una goccia di acqua distillata e la quantità di polvere che si desidera per creare tonalità e colori differenti.

#### **EYELINER**

- Occorrente necessario: 1) carbone vegetale (da ridurre in polvere)  
2) gocce di acqua distillata



#### **Procedimento:**

Sgretolare per bene le pastigliette di carbone vegetale rendendo la polvere il più possibile fine e omogenea, aggiungere piano piano 2 o 3 gocce di acqua distillata, fino ad ottenere un composto sotto forma di gel compatto, da riuscire a stendere con un pennellino.

L'eyeliner è da provare prima di stenderlo sugli occhi perché se non è fatto bene la polvere potrebbe finire nell'occhio, è sconsigliato per chi usa lenti.



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



### Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 29

#### MASCARA

Occorrente necessario: 1) mezzo cucchiaino di cera d'api

2) due cucchiaini di olio di cocco (oppure uno di cocco e uno di ricino, l'olio di ricino fa crescere e allungare le ciglia)

3) quattro cucchiaini di gel di aloe vera

4) carbone vegetale

#### **Procedimento:**

Procurarsi un pentolino per far sciogliere a bagnomaria la cera d'api, aggiungere l'olio e l'aloè vera, successivamente filtrare il tutto e aggiungere la polvere di carbone vegetale, amalgamare bene gli ingredienti e inserire il composto ottenuto in un flaconcino per mascara.



IL MASCARA È DA TESTARE ACCURATAMENTE PRIMA DI UN EVENTUALE USO QUOTIDIANO.

- TUTTI GLI INGREDIENTI SONO REPERIBILI IN ERBORISTERIE.

**NB: ALCUNE SOSTANZE UTILIZZATE NELLE RICETTE POTREBBERO PROVOCARE REAZIONI ALLERGICHE, CONSIGLIO DI UTILIZZARE IL PRODOTTO SU UNA PICCOLA ZONA PER VERIFICARE EVENTUALI ALLERGIE INDIVIDUALI ALLE SOSTANZE IMPIEGATE .**

**Samantha Brunone**

**Hai intenzione di provarli, scrivi a: [losguardodellanextgen@gmail.com](mailto:losguardodellanextgen@gmail.com)**



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



## Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 30

# Arianna



## CONSIGLI DI BELLEZZA E NON SOLO

Abbiamo dei validi suggerimenti per tutte le mamme, ma anche per tutti coloro che vogliono migliorare il proprio aspetto utilizzando prodotti disponibili in casa, senza spendere una fortuna in cosmetici e prodotti di bellezza.

Oggi parleremo del latte. Si avete capito bene, il latte vaccino, quello che tutti avete in frigo. Come si può utilizzare?

In molti modi e per diversi scopi.

- **Impacco ristrutturante per capelli secchi e sciupati.** Lavate i capelli normalmente, tamponateli con un asciugamano, versate il latte sui capelli e tenete in posa facendo asciugare naturalmente. Si preferisce l'asciugatura naturale ma si può anche usare un po' il phon e terminare con l'asciugatura naturale. Il motivo è semplice: le proteine del latte hanno bisogno di tempo per andare "in cerca dei buchi" cheratinici e infilarci dentro per riparare il capello, se i capelli sono umidi la proteina, si muove liberamente e può agire.



Una volta asciutti i capelli saranno duri come spaghetti, nessun problema, risciacquate ed asciugate come di consueto, vedrete che risultati!



- **Impacco lavante per capelli grassi.** Il latte può essere utilizzato per il lavaggio OMEOTROPICO dei capelli, in alternativa a quello tradizionale che invece è ALLOTROPICO. I grassi del latte solubilizzano il sebo e gli emulsionanti contenuti nel latte ne allontanano gran parte, quindi potete procedere ad un impacco e dopo utilizzare uno shampoo ultra dolce, per allontanare il latte che avrà emulsionato lo sporco.



un augurio speciale a tutte le mamme per la loro festa da:



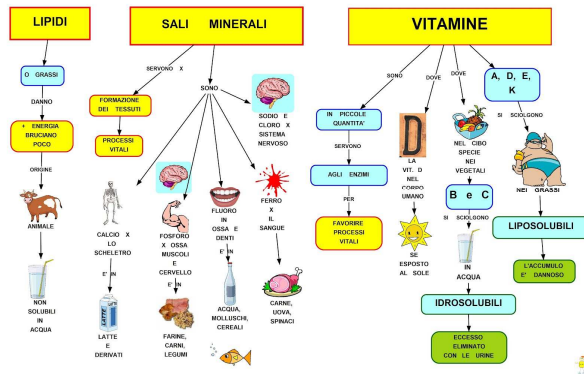
## Lo sguardo della next generation

13/05/2018

Pagina 34

➤ **Idratante per la pelle.** Il latte da solo è il miglior cosmetico in circolazione: contiene lipidi, vitamine, sali... nella migliore proporzione possibile ed è naturale. Picchiettate sulla pelle e lasciate assorbire come una comune crema idratante.

➤ **Struccante.** Potete utilizzare il latte anche per struccarvi. Io personalmente lo utilizzo su un panno in microfibra (quelli per spolverare) ovviamente pulito e dedicato a questo uso. Bagno il panno con acqua calda, lo strizzo, verso un tappino di latte e passo sul viso, poi risciacquo il panno e ripasso.



➤ Ovviamente ognuno deve trovare la modalità più adatta alla proprio pelle e decidere se utilizzare il panno o altro.

Potete trovare tutti questi suggerimenti e molto altro sul forum di **Ecobiocontrol**:

<https://muut.com/ecobiocontrol/>

Sempre nel forum ho trovato un video di **Mammachimica** che suggerisce tante “ricette” per detergenti ecologici preparati in casa con il versatissimo acido citrico. Credetemi sono molto semplici e rapide, un vero aiuto per tutte le mamme sempre indaffarate!

<http://www.peopleforplanet.it/autoproduzione-sostenibile-basso-impatto-ambientale-mamma-chimica/>

Arianna De Siervi



# EcoBioControl